

ゆぎょうじ 遊行寺だより

ホームページでも
配信しています

今年は例年に比べ、暖かい日が多くなっています。境内の満開だった桜も散り、新緑の頃を迎えています。また、先月は無事に春季開山忌法要を厳修することができました。御志納、御助力を賜りました皆様に厚く御礼申し上げます。

◆ 今月の行事予定

- ・ ^{しゃきょうえ}写経会【6日(日) 13時】

どなたでも気軽に写経の体験ができます。

受付は12時半からです。(御志納 1,000円)

手ぶらでご参加いただけ、終了時間は自由です。

- ・ ^{げつれいほうわかい}月例法話会【23日(火) 午後2時】

信徒会館にて行います。ご参加は自由です。

当月講師:時宗布教伝道研究所

群馬県桐生市 青蓮寺 本間光雄 師

◆ 今月の催事予定

- ・ 骨董市【6(日), 20日(日)】

毎月第1日曜日…^{のみ}蚤の市

〈問合せ:090-4416-2168(石田様)〉

毎月第3日曜日…ボロ市

〈問合せ:090-2660-6935(中島様)〉

* 午前7時より午後4時まで(雨天中止)

- ・ 寺ヨガ【13日(日)】

毎月第2日曜日 於:大書院

9時~ / 11時~ / 1時~(各1時間)

〈問合せ:090-4365-5034(ナーニヤ先生)〉

- ・ 野菜市【2, 9, 16, 23, 30日(水)】

毎週水曜日 午前中出店・雨天中止

- ^{しょうぶ}菖蒲に親しむ -

今年も花菖蒲の開花に合わせ、期間限定で菖蒲園を開放いたします。

開園期間は例年ですと、5月下旬より6月の中旬頃ですが、今年は気温の関係もあり、少し早まると予想しています。

詳細につきましては、ホームページにてお知らせいたします。

遊行寺の菖蒲園は小規模ながら、色鮮やかな菖蒲と昔ながらの書院との調和が楽しめる、ご好評をいただいております。ぜひ、穏やかなひと時をお過ごしください。

★ 遊行寺宝物館 ★

企画展『弥陀と観音』[~5月7日(月)]

・ 開館日:毎週月・土・日曜日・祝日

・ 開館時間:午前10時~午後4時30分

(入館は午後4時まで)

・ 入館料:400円(小・中学生 200円)



五 月 病

宗祖の

今月のおことば

五月は大型連休があり、様々な予定に胸を弾ませている方が多いのではないのでしょうか。

さて、五月といえば必ずと言っていい程耳にするのが“五月病”であります。

五月病を辞書で引きますと、「新しい環境に適應できず、焦り、ストレスを感じ、気持ちが落ち込むうつ状態」と出てきます。

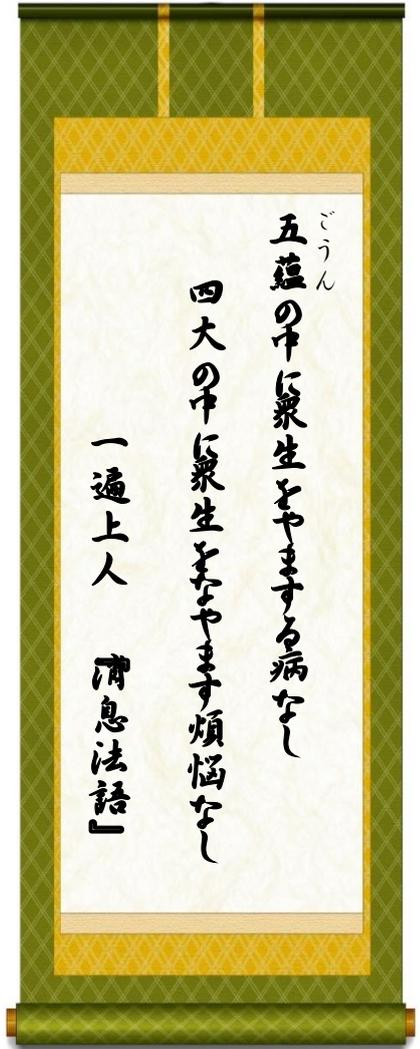
総本山でも新たに7名の在堪生(修行僧)を迎え早一ヶ月が経ちました。環境が大きく変わった中で、慣れない修行生活に戸惑いながら、体力的にも精神的にも疲れが見えてくる時期です。まさに、“五月病”との闘いといったところでしょう。

病気について宗祖は入滅する際、門弟に対して次のようにお話しされました。「人間を形成する五つの要素、『五蘊』は色(存在)・受(感受)・想(概念)・行(構想力)・識(識別)であって、その中に私たちを病気にする要因は入っていない。また、一切万有の存在を構成している四つの元素、『地・水・火・風』にも、私たちを悩ませる煩悩は入っていない。つまり、本来人の心は清いものであり、我々が感じている煩悩とは、日々の生活の中で様々な影響を受け生じたものだ。」

宗祖はそのことを分かった上で、「外からの要因に負けてしまわぬように、一念発起しようと念仏修行に励むべきであり、我々は念仏一筋以外に何も無い。」と加えて示されました。

人間は自分の弱さに負けて生活リズムを崩してしまいます。環境が変わって心身ともに不調をきたしがちなこの時期だからこそ、自らがやるべきことに対して気を抜かず、目の前の課題一つ一つに全力で取り組む姿勢が求められるのではないのでしょうか。

そういった自分の課題に真摯に打ち込む姿こそ、宗祖がお示しになった“念仏一筋”に通ずるといえるでしょう。



～一遍上人のおこころ～
我々を形作っている要素の中に病や煩悩は存在しない。

合掌

(内近司:常盤慈人)



フェイスブックでも遊行寺の様子や情報を配信しています。最新記事をお読みいただけますので、ぜひ“いいね！”してください♪



時宗総本山
遊行寺

〒251-0001 神奈川県藤沢市西富 1-8-1
TEL:0466(22)2063 FAX:0466(23)8243
ホームページ: <http://www.jishu.or.jp>